

(pieczęć jednostki organizacyjnej)

KARTA PRZEDMIOTU

1) Nazwa przedmiotu: WYCHOWANIE FIZYCZNE		2) Kod przedmiotu:			
3) Karta przedmiotu ważna od roku akademickiego: 2017/2018					
4) Forma kształcenia: studia stacjonarne					
5) Poziom kształcenia: studia I stopnia					
6) Kierunek studiów: INŻYNIERIA PROCESOWA I APARATURA PRZEMYSŁOWA					
7) Profil studiów: praktyczny/ogólnoakademicki					
8) Specjalność:					
9) Semestr: 2					
10) Jednostka prowadząca przedmiot: Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej					
11) Prowadzący przedmiot: doc.dr Krzysztof Czapla					
12) Przynależność do grupy przedmiotów: przedmioty kształcenia ogólnego					
13) Status przedmiotu: obowiązkowy					
14) Język prowadzenia zajęć: polski					
15) Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne: brak przeciwwskazań do fizycznej aktywności ruchowej.					
16) Cel przedmiotu: - Wyposażenie studentów w wiedzę umożliwiającą bezpieczną organizację osobistej oraz grupowej (rodzinnej) aktywności fizycznej(BHP). - Podniesienie świadomości potrzeby całonocnej aktywności ruchowej (fizycznej). - Nauka i doskonalenie umiejętności ruchowych (umiejętności technicznych) w różnych formach aktywności ruchowej(dyscypliny sportowe).					
17) Efekty kształcenia:¹					
Nr	Opis efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów	
1.	Student potrafi przygotować swój organizm do wysiłku fizycznego w zależności od wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego i ocena umiejętności praktycznych, zadania wykonywane indywidualnie	ćwiczenia	K_K01	
2.	Zna podstawowe przepisy gry z wybranej przez siebie dyscypliny sportu.	Obserwacja prowadzącego	ćwiczenia	K_K01 K_K03	
3	Potrafi wykonać elementy techniki indywidualnej w zakresie wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego i ocena umiejętności praktycznych , zadania wykonywane indywidualnie i grupowo	ćwiczenia	K_K01	
4.	Rozumie i potrafi wykorzystać znajomość taktyki w zakresie wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego i ocena umiejętności praktycznych , zadania wykonywane indywidualnie i grupowo	ćwiczenia	K_K01 K_K03	
18) Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar (liczba godzin)					
	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium
	-	30	-	-	-
Treści kształcenia: W ramach zajęć z wychowania fizycznego Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej oferuje studentom możliwość wyboru dyscypliny sportowej z szeroko proponowanej oferty w zależności od zainteresowań indywidualnych studentów. W zależności od rodzaju wybranej dyscypliny sportowej student pracuje nad nabyciem umiejętności techniki indywidualnej oraz taktyki indywidualnej lub drużynowej. Studenci mają do wyboru: - Gry zespołowe: - Siatkówka - Koszykówka					

¹ należy wskazać ok. 5 – 8 efektów kształcenia

- Curling
- Piłka nożna
- 2. Sporty indywidualne:
 - Fitness – aerobik
 - Fitness – siłownia
 - Tenis stołowy
 - Pływanie
 - Judo i samoobrona
 - Łyżwiarstwo
 - Dart
- 3. Terenowe formy aktywności ruchowej
 - Nordick - walking
 - Narciarstwo i snowboard – obozy
 - Jeździectwo
 - Turystyka górską – wyjazdy weekendowe
 - Bule
 - Golf
 - Disc-golf

19) Egzamin: NIE**20) Literatura podstawowa:** Ogólnodostępne wydawnictwa z zakresu kultury fizycznej.**21) Literatura uzupełniająca:** Przepisy gry z wybranej dyscypliny sportowej.**22) Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia**

Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta
1.	Wykłady	
2.	Ćwiczenia	30 / 0
3.	Laboratorium	
4.	Projekt	
5.	Seminarium	
6.	Inne	
Suma godzin:		30 / 0

23. Suma wszystkich godzin: 30**24. Liczba punktów ECTS:** 0**25. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:** 0**26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach o charakterze praktycznym (laboratoria, projekty, ćwiczenia):** 0**27. Uwagi:**

- Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach oraz zaliczenie zakładanych efektów kształcenia.
- Studenci z orzeczeniem lekarskim o całkowitej niezdolności do aktywności fizycznej uczestniczą w zajęciach praktycznych o charakterze dostosowanym w zależności od przyczyny zwolnienia. Studenci z orzeczeniem lekarskim o czasowej semestralnej niezdolności do aktywności fizycznej uczestniczą w zajęciach praktycznych w innym dogodnym terminie.

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis prowadzącego).....
(data i podpis Dyrektora/Kierownika podstawowej
lub międzywydziałowej jednostki organizacyjnej)¹ 1 punkt ECTS – 25-30 godzin pracy studenta